

DER VERLOBTE TAG



(Bild: St. Gallus)

Hierbei handelt es sich um einen religiösen Feiertag für die ganze Stadt. Die jährliche Prozession erinnert an die Rettung von der Pest im Jahr 1666. Der Brauch geht auf ein feierliches Gelöbnis aus dieser Zeit zurück.

Unser Motto *Erinnern - Laufen - Danken* greift dies auf!

DER ERLÖS DER VERANSTALTUNG

kommt in diesem Jahr den Fördervereinen der Riedschule und der Paul-Maar-Schule zugute.

DIE STRECKE

Der Lauf startet unterhalb des Galluszentrums. Der Verlauf der Strecke zieht sich vom Mainufer Richtung Eddersheim, durch den Stadtgarten und die Altstadt bis zum Ziel auf dem Gallusplatz, dem historischen Mittelpunkt Flörsheims. Die ca. 10km-Strecke besteht aus zwei Runden.

PARKEN

Nutzen Sie die Parkplätze oberhalb der Sportplätze (Hauptstraße) oder am Konrad-Adenauer-Ufer (Folgen Sie hierzu dem **Parkleitsystem P2**).

Auch für das **leibliche Wohl** ist auf dem Gallusplatz gesorgt.

ANMELDUNG



Nachmeldung vor Ort:
ab 16.00 Uhr auf dem Gallusplatz,
bis 30 Minuten vor Start des jeweiligen Laufs.

Zum Datenschutz (Detaillierter auf den Homepages):

Die Überlassung der freiwillig übermittelten Daten (Stichwort: Ergebnislisten) gestattet deren Verwendung auf unserer Facebookseite, der Homepage der DJK-Flörsheim sowie der Presse. Die zur Anmeldung übermittelten Daten werden spätestens am 31.12.2026 gelöscht.

15. Flörsheimer LEBENS LAUF



ERINNERN - LAUFEN - DANKEN

29. August

Start + Ziel + Anmeldung:

Gallusplatz
(Hauptstr. 28)



Wir bitten um **Online-Anmeldung!**

facebook.com/Lebenslauf.Floersheim

facebook.com/Lebenslauf.Floersheim

BAMBINILAUF

Laufstrecke ca. **800 m** für Kinder Jahrgang 2017 und jünger, ohne Klasseneinteilung. Die Kinder erhalten eine Urkunde und eine Medaille.

Start 17.00 Uhr: Jahrgänge 2017-2020 (keine Startgebühr)

Start 17.02 Uhr: Jahrgänge 2021-2024 (keine Startgebühr)

EINSTEIGERLAUF

Laufstrecke ca. **2,6 km** - Jahrgang 2018 und älter, ohne Klasseneinteilung, Urkunden: Plätze 1 bis 3, Teilnehmerurkunde auf Wunsch.

Start: 17.20 Uhr

Startgebühr: **4 Euro** (Jgg. 2008-18), **8 Euro** (Jg. 2007 und älter)

JEDERMANNSLAUF + NORDIC WALKING

Laufstrecke ca. **5 km** - Jahrgang 2016 und älter, ohne Klasseneinteilung, Urkunden: Plätze 1 bis 3, Teilnehmerurkunde auf Wunsch.

Start: 18.00 Uhr

Startgebühr: **6 Euro** (Jgg. 2008-18), **12 Euro** (Jg. 2007 und älter)

HAUPTLAUF

Laufstrecke ca. **10 km** - Jahrgang 2013 und älter, Wertung nach DLO (5-Jahres Wertung).

Start: 19.00 Uhr, Teilnehmerurkunde auf Wunsch.

Startgebühr: **6 Euro** (Jgg. 2008-13), **12 Euro** (Jg. 2007 und älter)

SIEGEREHRUNGEN

Finden im Anschluss an den jeweiligen Lauf statt. Sonderpreise ehren die größte im Ziel angekommene Gruppe sowie die ältesten Finisher.

ERGEBNISLISTE

Spätestens ab 31.08.2026 steht die Ergebnisliste im Internet auf www.djk-floersheim.de

DUSCHMÖGLICHKEITEN

Duschen stehen in begrenzter Stückzahl im Vereinsheim des *Flörsheimer Rudervereins* (Konrad-Adenauer-Ufer/Bootshaus) zur Verfügung (ca. 5 Gehminuten).

Achtung: Duschen nur zwischen 19 und 21 Uhr möglich!

VERANSTALTER:



UNTERSTÜTZT VON:

